



LA BELLE BLEUE - RANDO VTTAE - 6 JOURS / 5 NUITS

La Sardaigne - Alghero - Bosa - Fluminimaggiore - Fonni - Asinara

www.detour2roues.com - 06.83.74.51.66 - Garantie Groupama - Licence d'agent de voyage n°IM043210001



LA BELLE BLEUE – La Sardaigne du nord au sud

Attention, pépite! La Sardaigne est une île vaste et multifacette, la parcourir dans son intégralité demande un temps fou. C'est pourquoi nous avons tracé cet itinéraire en trois étapes de deux jours chacune, qui vous permettront de découvrir trois spots emblématiques de la Sardaigne. Le nord-ouest, ses canyons, ses rivières et l'île d'Asinara; le centre de l'île et ses paysages alpins, avec une incartade dans LA station de ski sarde; et enfin, le sud ouest et ses cactus, ses chemins rocaillieux qui débouchent dans des criques secrètes aux plages de sable fin et à l'eau turquoise...

Etapes:

- ◆ Départ Porto Torres
- ◆ Bosa
- ◆ Fluminimaggiore
- ◆ Fonni
- ◆ Alghero
- ◆ Île d'Asinara





VOTRE VOYAGE





• 1550€

TYPE DE RANDONNÉE: itinérance avec changement de lieu d'hébergement tous les 1 ou 2 jours, assistance et transport des bagages.

DURÉE: 6 jours / 5 nuits. Pension complète.

HÉBERGEMENT: en chambre twin, hôtels ou agriturismi.

RESTAURATION: pique-niques de spécialités locales les midis, dans des coins sympa, et dîners au restaurant le soir ou dans les différents agriturismi.

VÉLOS UTILISÉS: VTTAE personnels des participants.

PARCOURS: de 50 à 70km par jour, tracés exclusifs Détour2Roues, choisis pour leur intérêt sportif, les paysages et la variété de l'itinéraire. Depuis le port de Porto Torres, vous rejoindrez le village de Bosa puis ceux de Fluminimaggiore et Fonni pour terminer par l'île enchanteresse d'Asinara.

- ◆ Un guide aux petits soins sur tout le parcours.
- ◆ Un camion d'assistance jamais bien loin pour tout dépannage mécanique, les transports entre les différents sport, le transport de bagages et ravitaillement.





LE PROGRAMME





POINT DE RENDEZ-VOUS - JOUR 1

RENDEZ-VOUS À PORTO TORRES À 8H

Il existe plusieurs options:



- Vous pouvez arriver à Porto Torres par le **ferry** depuis Toulon (parking sécurisé au port), avec une traversée de nuit. Vous pouvez traverser avec votre VTT ou juste à pieds si vous nous avez confié votre vélo avant le départ. **Vous êtes directement au lieu de rdv à 8h.**



- Vous pouvez aussi arriver par **avion** à l'aéroport d'**Olbia** et rejoindre Porto Torres par le **train** (2h15).



- Vous pouvez enfin atterrir à **Cagliari** et rejoindre Porto Torres par le **train** (environ 3h20)
- Même chose pour le retour: nous vous déposons en fin de jour 6 au port de Porto Torres.



JOUR 1

DE BOSA À SANTA-CATERINA

Matinée: nous prendrons la route depuis Porto Torres en camion et remorque VTT jusqu'au joli village de Bosa. Petite visite du village et du château à vélo et départ par les chemins.

Déjeuner: charcuterie italienne tranchée fin, fruits secs, oranges et gorgonzola, de quoi entrer dans le vif du sujet: on est en Italie!

Après-midi: une grande bouffée d'iode sur cet après-midi, sentiers à flanc de falaise et paysages vertigineux. Arrivée à Santa Catarina en fin d'après-midi, chargement des VTT sur la remorque et direction Fluminimaggiore en camionnette (1h45)

Dîner et nuit à Fluminimaggiore: nous serons accueillis chaleureusement par Antonella, Giuseppe et tous leurs animaux: de vrais coqs en pâte!





JOUR 2

AUTOUR DE FLUMINIMAGGIORE

Matinée: dans un paysage minéral, nous croiserons la maison de Modigliani puis nous alternerons chemins de crêtes et bords de mer.

Déjeuner: encore une fois, du local! Charcuterie, fruits de saison, chocolat et fruits secs. Et charge des VTT.

Après-midi: comme en Corse, nous croiserons des moutons et des cochons sauvages au milieu des chemins, ils pullulent par ici! Dans un paysage d'anciennes mines de métal, nous rejoindrons Cala Domestica, petite crique de sable fin aux eaux turquoises puis rentrerons à l'Agriturisme en passant par le port de Buggeru.

Dîner et nuit à Fluminimaggiore: Antonella va encore faire des prouesses en nous proposant un menu en 6 à 8 plats... nuit réparatrice!





JOUR 3

DE FLUMINIMAGGIORE À FONNI

Matinée: petits singles techniques direction Arbus d'où nous apercevrons les fameuses dunes de Piscinas et en profiterons pour tester une petite portion de roulage dans le sable!

Déjeuner: sur la plage, face à la mer, petits oignons marinés et fromages sardes, agrémentés de confiture au citron confit, une tuerie! Recharge des batteries vélo pendant le déjeuner.

Après-midi: encore des paysages somptueux sur cette demie-journée où la mer sera quasiment toujours notre toile de fond jusqu'à Punta Guardia et sa tour de gué.

Dîner et nuit à Fonni: en fin d'après-midi, chargement du matériel et des pilotes et nous prenons la route direction Fonni! (2h30) Dîner et nuit à l'agriturisme.





JOUR 4

AUTOUR DE FONNI

Matinée: changement radical de paysages! Ici, c'est la montagne, la vraie! Direction Monte Spada, minuscule station de ski sarde par la plaine de Fonni et ses forêts de chênes centenaires.

Déjeuner: déjeuner avec vue panoramique à 360° et composé, comme d'habitude, de spécialités locales. Recharge des vélos.

Après-midi: puisque nous sommes montés, il va nous falloir redescendre! Et c'est par une succession de petits sentiers joueurs que nous le ferons, sensations garanties!

Dîner et nuit à Fonni: de nouveau dans notre petit Agritourisme montagnard, les plats sont moins tournés vers la mer et sentent plutôt la daube de sanglier et autres spécialités ravigotantes!





JOUR 5

DE FONNI À ALGHERO

Matinée: de la montagne encore, de la vraie avec une ascension du Bruncu Spina cette fois-ci, au sommet duquel demeurent les restes d'une ancienne station de ski. Chemins de crêtes à couper le souffle.

Déjeuner: nouvelle montagne, nouvelle vue mais toujours de la hauteur! Et toujours les spécialités sardes, arrosées d'une huile d'olive incroyable!

Après-midi: nous redescendrons direction Desulo par les balcons de la Sardaigne, depuis 1800 mètres jusqu'au fond de la vallée par des chemins aux vues époustouflantes.

Dîner et nuit à Alghero: en fin d'après-midi, chargement des machines et des pilotes pour notre dernière étape en camion jusqu'à Alghero, joyau de la Sardaigne, ville fortifiée aux ruelles pavées et au charme fou (2h30).





JOUR 6

PORTO CONTE OU ÎLE D'ASINARA

Matinée: traversée matinale d'Alghero à vélo, petit café en terrasse et en front de mer puis on attaque les chemins sablonneux pour visiter le parc de Porto Conte.

Déjeuner: en bord de mer, histoire de se charger en embruns pour les mois à venir!

Après-midi: on remonte direction Porto Torres par les petits sentiers côtiers d'où exhalent de délicieuses senteurs de garrigues méditerranéennes.

VARIANTE: pour les plus volontaires, nous pouvons faire une excursion sur l'île d'Asinara. Accès en bateau depuis Stintino (supplément 25€) et retour impératif par le bateau de 17h!

Fin de la randonnée en fin d'après-midi. Retour au port de Porto Torres, au-revoir difficile et retour à la réalité, la parenthèse enchantée a pris fin... À très vite! 😊





Agence Détour2Roues
3 Rue du 14 juillet
43100 BRIOUDE
06.83.74.51.66
www.detour2roues.com



LA BELLE BLEUE N'ATTEND QUE VOUS... À BIENTÔT !

